

# Santé mentale :

## Accueil, écoute et soutien sur le territoire Seine-Eure



Q | [agglo-seine-eure.fr](http://agglo-seine-eure.fr)

**seine  
-eure**  
agglo

# Les différentes structures et leurs dispositifs

## Mon soutien psy

**Une aide pour trouver un psychologue disponible près de chez soi.**

### Pour qui ?

- Toute personne, dès 3 ans, présentant une souffrance psychique modérée
- Les personnes ne bénéficiant d'aucun suivi psychologique
- Les étudiants

### Comment ça fonctionne ?

12 séances remboursées par année civile et par personne (+ 12 autres séances gratuites si étudiants)



### Quel prix ?

- Séances fixées à 50 € par l'assurance Maladie
- Remboursement à hauteur de 60 % + prise en charge de 40 % par une complémentaire santé



### + d'infos :

[monsoutienpsy.ameli.fr](http://monsoutienpsy.ameli.fr)

## Coordination Santé Seine-Eure

**La Coordination Santé Seine-Eure (COSSE) améliore le parcours de santé et la qualité des soins.**

### Pour qui ?

- Les personnes ne bénéficiant d'aucun suivi psychologique préalable
- Les personnes ne bénéficiant pas de complémentaire santé ou n'ayant aucune prise en charge par cette dernière

### Comment ça fonctionne ?

5 séances maximum sur une durée de 12 mois



### Conditions :

Sur prescription du médecin traitant du patient et uniquement si ce dernier est adhérent à la COSSE  
À vérifier sur : [la-cosse.site-sante.fr/msp-la-cosse](http://la-cosse.site-sante.fr/msp-la-cosse) ou en scannant le QR code ci-dessous

**Quel prix ?** 10 € de reste à charge par consultation pour le patient



### + d'infos :

[la-cosse.site-sante.fr](http://la-cosse.site-sante.fr)

## Groupe SOS

**Des permanences d'aide et d'écoute psychologique afin de soulager toute forme de souffrance psychosociale et/ou personnelle.**

### Pour qui ?

→ Toute personne dès 16 ans

### Comment ça fonctionne ?

Accès à 12 séances, réparties sur une durée de 6 mois, sur 3 antennes du territoire :

→ **Gaillon** : les mardis et mercredis (Espace Condorcet, 12 rue Jean Moulin)

→ **Louviers** : les mardis et mercredis (Centre social La Chaloupe, rue des Fontenelles)

**GroupeSOS**  
Entreprendre au profit de tous

→ **Val-de-Reuil** : les mercredis (locaux du CSAPA ADDISSA, 7 rue septentrion)

### Condition :

Sur prescription d'un conseiller en Insertion sociale (France Travail, CCAS...)

**Quel prix ?** Gratuit pour tous



### + d'infos :

[www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)  
Contacter le psychologue au 06 45 50 04 86

## Nouvel Hôpital de Navarre

**L'hôpital permet aux personnes en situation de précarité et présentant des symptômes psychiatriques de favoriser l'accès aux dispositifs de soins et d'accompagnement social.**

### Pour qui ?

- Toute personne orientée par la Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) dès 18 ans
- Toute personne entre 11 et 18 ans et/ou leur famille

### Comment ça fonctionne ?

→ **Pour les jeunes entre 11 et 18 ans** : espace d'accueil, d'écoute, d'échanges



et d'accompagnement du lundi au vendredi de 8h45 à 17h

→ **Pour les 18 ans et +** : permanences liées à la santé mentale 2 fois par mois, au centre hospitalier intercommunal situé à la PASS de Louviers, 2 rue Saint Jean

**Quel prix ?** Accès libre et gratuit

### + d'infos :

[www.nh-navarre.fr](http://www.nh-navarre.fr)

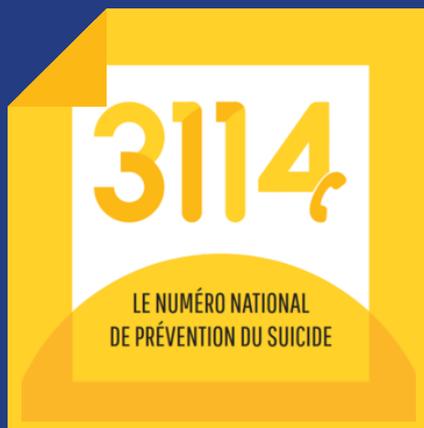


# Une urgence ?

Contactez ces différents numéros :



 **15**  
**SAMU**  
Service d'Aide  
Médicale Urgent



**3114**  
LE NUMÉRO NATIONAL  
DE PRÉVENTION DU SUICIDE



  
**02.32.33.84.19**  
CENTRE D'ACCUEIL  
DE CRISE - Nouvel  
Hôpital de Navarre

**Ou rendez-vous sur  
les sites dédiés :**

[www.psycom.org](http://www.psycom.org)

*Information, orientation et  
sensibilisation sur la santé  
mentale.*

<https://3114.fr>

*Aider, informer, agir en prévention  
du suicide.*