

## Escapades à vélo : redécouvrez le territoire Seine-Eure autrement

Lundi 22 avril 2024

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**Après une 1<sup>re</sup> édition qui a su conquérir son public, les escapades à vélo font leur retour du 3 au 31 mai. Elles sont gratuites mais sur réservations obligatoire, avec un nombre de places limité.**

Le charme des vallées de l'Eure ou encore de la Seine, la forêt de Bord-Louviers... les habitants du territoire connaissent-ils (vraiment) les recoins de leur commune ? 4 escapades sont organisées par le service mobilités de l'Agglo, l'Office de Tourisme et les [Guidons Déboussolés](#), prestataire de l'Agglo qui fait la promotion de l'usage du vélo au quotidien. Chaque boucle dure 2 h et se fait à la force des mollets :

- Vendredi 3 mai, 18 > 20h : Les Deux Amants à vél'eau (Val-de-Reuil > Poses > Parc de Léry-Poses)
- Vendredi 17 mai, 18 > 20h : La vallée d'Eure entre Louviers et Acquigny
- Vendredi 24 mai, 18 > 20h : La vallée de la Seine aux Trois-Lacs
- Vendredi 31 mai, 18 > 20h : La forêt de Bord-Louviers en famille

Chaque escapade est facilement accessible et les boucles proposées présentent peu voire pas de dénivelé. Le détail de chaque escapade (distance, difficulté, surfaces) est disponible (ou le sera dans les jours à venir, pour les escapades à compter du 17 mai) sur le [site de l'Agglo Seine-Eure](#).

### Comment s'inscrire ?

Gratuites, chaque escapade nécessite néanmoins une réservation préalable obligatoire.

1. Choisir son itinéraire parmi les 4 proposés
2. Contacter Les Guidons Déboussolés au 06 74 72 96 76 ou sur [contact@lesgd.fr](mailto:contact@lesgd.fr) **au plus tard 48 h avant l'escapade**
3. Communiquer ses coordonnées (nom, prénom, mail, téléphone) et celles des personnes accompagnantes et leur nombre (le cas échéant)
4. Avant le départ, vérifier l'état de son vélo, préparer son casque (obligatoire jusqu'à 12 ans) et éventuellement son gilet jaune
5. Se rendre à l'heure au point de départ indiqué lors de la réservation
6. C'est parti pour 2 h d'escapade à vélo !

### Bon à savoir

- Animations gratuites mais sur réservation obligatoire (10 places maximum par escapade).
- Vélos non fournis. Possibilité d'utiliser les VLS ([vélos électriques libre-service semo](#)) du territoire (disponibles dans 13 communes).
- Casque obligatoire jusqu'à 12 ans, recommandé au-delà.
- Age minimum requis des participants : 8 ans (ou savoir rouler à vélo en autonomie, c'est à dire démarrer seul, rouler et freiner sans aide ni avec les pieds).
- Tout mineur doit être accompagné d'un adulte.

## Pourquoi y participer

A vélo, on a cette sensation de vitesse tout en ayant le temps d'observer, sentir, mettre un pied à terre pour faire une pause.

A vélo, on passe partout - ou presque - pour entrevoir les pépites cachées qui nous entourent : faune et flore, sites patrimoniaux et culturels, lieux de loisirs et de visites.

Ces escapades de proximité (accompagnée par un guide, mais non commentée) sont une occasion pour se ressourcer individuellement durant une sortie vélo collective. Elles permettent aussi de se familiariser avec l'usage du vélo sur un territoire qui développe massivement les infrastructures cyclables et l'offre de service vélo.



### À PROPOS DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION SEINE-EURE

L'Agglomération Seine-Eure est située à 30 minutes de Rouen, 1h de Paris et 1h de la mer. Elle compte 60 communes, avec près de 103 285 habitants. Premier pôle économique du Département de l'Eure, avec un environnement industriel fort de multiples expertises comptant plus de 1 500 entreprises. Ce territoire à Haute Qualité de Vie en Normandie dispose de nombreuses infrastructures : 3 gares SNCF, autoroutes A 13 et A 154, un parc des loisirs, les centres aquatiques intercommunaux Caséo et Aquaval, et la patinoire intercommunale Glacéo.

### CONTACT PRESSE - Direction de la valorisation du territoire et de la communication

Giovanna Berdeaux - Chargée des relations presse et médias  
02 76 46 03 54 / 06 72 61 30 06 - giovanna.berdeaux@seine-eure.com



[agglo-seine-eure.fr](http://agglo-seine-eure.fr)



[@agglo.seine.eure](https://www.facebook.com/agglo.seine.eure)



[@AggloSeineEure](https://twitter.com/AggloSeineEure)



[@Agglo\\_seineeure](https://www.instagram.com/Agglo_seineeure)