

Une soirée pour préparer ses vacances à vélo

Jeudi 2 novembre 2023

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Partir en vacances avec son vélo, oui. Partir en vacances à vélo, moins sûr. Et pourtant, cette proposition fait de plus en plus d'adaptes et les cyclotouristes sont de plus en plus nombreux. Une soirée d'échanges sur la thématique « préparez mes vacances à vélo » est organisée mercredi 29 novembre, chez Edmond, à Val-de-Reuil. L'entrée est gratuite mais les places sont limitées.

Le vélo aussi permet de s'évader et de partir en vacances, plus ou moins loin, plus ou moins longtemps, seul ou en tribu. Et comme pour tous types de vacances, cela s'anticipe et se prépare.

Les Guidons Déboussolés, association mandatée par l'Agglo pour faire la promotion de l'usage du vélo, chez tous les publics, en toutes circonstances, vous donnent RDV mercredi 29 novembre de 18h30 à 21h30 au restaurant Edmond (53 rue E. Mailloux, Val-de-Reuil) pour une soirée d'échanges sur cette thématique.

Au programme : échanges de bonnes pratiques et de conseils et témoignages de cyclotouristes convaincus.

- Introduction au cyclotourisme : les bienfaits et idées reçues à désamorcer.
- Avant de se lancer : à quoi penser avant le départ, comment s'organiser, les différents types de voyages à vélo et avec quel public.
- Le matériel nécessaire : des solutions pour chaque public, chaque météo, chaque destination, chaque expérience souhaitée.
- La préparation d'itinéraire : distances et rythme, sites web spécialisés et applications de navigation, itinéraires sur-mesure ou tout prêts.
- Les retours d'expériences « ils l'ont fait... et ne peuvent plus s'en passer ! »

L'entrée est gratuite, mais le nombre de place limité à 25. Inscription souhaitée sur contact@lesgd.fr. Une boisson et un encas seront offerts aux personnes inscrites au préalable.

La sensibilisation, un axe majeur de la politique vélo de l'Agglo Seine-Eure

Cet évènement s'inscrit dans une démarche globale de sensibilisation et d'acculturation aux déplacements à vélo encouragés par l'Agglo. Cette démarche est essentielle pour faire évoluer les comportements. Elle vise, in fine, à réduire l'usage de la voiture individuelle et des transports polluants et développer la part modale du vélo, sur un territoire qui développe massivement les infrastructures cyclables et l'offre de service vélo.



À PROPOS DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION SEINE-EURE

L'Agglomération Seine-Eure est située à 30 minutes de Rouen, 1h de Paris et 1h de la mer. Elle compte 60 communes, avec près de 103 285 habitants. Premier pôle économique du Département de l'Eure, avec un environnement industriel fort de multiples expertises comptant plus de 1500 entreprises. Ce territoire à Haute Qualité de Vie en Normandie dispose de nombreuses infrastructures : 3 gares SNCF, autoroutes A 13 et A 154, un parc des loisirs, les centres aquatiques Intercommunaux Caséo et Aquaval, et la patinoire Intercommunale Glacéo.

CONTACT PRESSE - Direction de la valorisation du territoire et de la communication

Giovanna Berdeaux - Chargée des relations presse et médias
02 76 46 03 54 / 06 72 61 30 06 - giovanna.berdeaux@seine-eure.com

