

INFORMATIONS PRATIQUES

Quand ?

Tous les mercredis à partir
du 04 janvier 2023

Quelle heure ?

De 19h00 à 20h00

Où ?

Au centre aquatique Aquaaval

Tarif :

4€ (Agglo Seine-Eure)

5 € (hors Agglo)



PRÉPARATION A L'ENTREE EN FORMATION B.N.S.S.A.

CENTRE AQUATIQUE AQUAVAL

02 32 77 47 00

MANSOURI Rayan

rayanmansouri03@icloud.com

Tel : 02.32.77.47.00

Centre Aquatique Aquaaval | 27600 Gaillon

 **Aquaaval Gaillon**

www.agglo-seine-eure.fr



DÉROULEMENT DE LA PRÉPARATION

Durant cette préparation au
B.N.S.S.A., nous développerons :

- Nage crawl (technique, endurance)
- Nage (palme, masque et tuba)
 - Remorquage mannequin avec ou sans palme
 - Apnées
 - Prise de dégagement



CONTENU DU B.N.S.S.A.

Les épreuves du B.N.S.S.A. sont composées de **3 épreuves physiques** et **1 épreuve théorique**.

ÉPREUVES PHYSIQUES :

Epreuve N°1 : Parcours de sauvetage aquatique en continue de 100m en moins de 2min40

Epreuve N°2 : Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas sur 250m en moins de 4min20.

Epreuve N°3 : secours à une personne dans un milieu aquatique.

Epreuve théorique QCM de 45 minutes

DEVENIR NAGEUR SAUVETEUR

Le **B.N.S.S.A.**, **Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique**, permet de travailler dans des structures proposant des activités aquatiques.

Le **titulaire du B.N.S.S.A.**, pourra surveiller des lieux de baignade d'accès gratuit ou des lieux de baignade d'accès payant en **assistance d'un M.N.S.**, Maître- Nageur Sauveteur.

La **formation au B.N.S.S.A.** comprend une partie d'apprentissage théorique et une partie pratique avec de la nage, de l'apnée, du secourisme et du sauvetage.