

# PLANNING D'OCCUPATION DES BASSINS EN PERIODE SCOLAIRE

		LUNDI																												
		7h	30	8h	30	9h	30	10h	30	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30	15h	30	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Lundi	Bassin sportif extérieur	1																												
		2																												
		3																												
		4																												
		5																												
		6																												
remise en forme		Accès plateau de 7h30 à 19h30																												
		MARDI																												
		7h	30	8h	30	9h	30	10h	30	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30	15h	30	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Mardi	Bassin sportif extérieur	1																												
		2																												
		3																												
		4																												
		5																												
		6																												
Remise en forme		Accès plateau de 9h00 à 20h30																												
Fitness		Body Sculpt      Gym Douce      Gym Douce      Fitness enft      Cardio Renfo Stretch      Gym Dos      CT / Stretch																												
		MERCREDI																												
		7h	30	8h	30	9h	30	10h	30	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30	15h	30	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Mercredi	Bassin sportif extérieur	1																												
		2																												
		3																												
		4																												
		5																												
		6																												
Remise en forme		Accès plateau de 9h à 20h30																												
		nat enft      COLLEGE      PUBLIC      nat enft      nat enft      nat enft      nat enft      NAT'ADOS      Form* Rayan NATATION ADULTE      NATATION ADULTE																												
		JEUDI																												
		7h	30	8h	30	9h	30	10h	30	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30	15h	30	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Jeudi	Bassin sportif extérieur	1																												
		2																												
		3																												
		4																												
		5																												
		6																												
Remise en forme		Accès plateau de 7h30 à 20h30																												
Fitness		Fitness enft      CAF / Stretch      Cardio Chorée Stretch      Piloxing Stretch																												
		VENDREDI																												
		7h	30	8h	30	9h	30	10h	30	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30	15h	30	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Vendredi	Bassin sportif extérieur	1																												
		2																												
		3																												
		4																												
		5																												
		6																												
Remise en forme		Accès plateau de 9h à 20h30																												
Fitness		CAF / Stretch      Gym Douce      Gym Douce      Body Sculpt      Sport Adapte      Sport Adapte																												
		SAMEDI																												
		7h	30	8h	30	9h	30	10h	30	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30	15h	30	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Samedi	Bassin sportif extérieur	1																												
		2																												
		3																												
		4																												
		5																												
		6																												
Remise en forme		Accès plateau de 8h30 à 13h15																												
		PUBLIC      Triathlon																												
		DIMANCHE																												
		7h	30	8h	30	9h	30	10h	30	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30	15h	30	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Dimanche	Bassin sportif extérieur	1																												
		2																												
		3																												
		4																												
		5																												
		6																												
Remise en forme		Accès plateau de 8h30 à 13h15																												
		PUBLIC																												