

Le CIAS sur le pont pendant la canicule !

18 juillet 2022

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Des records de température seront certainement battus dans les jours à venir, en Normandie. C'est pourquoi le Centre Intercommunal d'Action Sociale de l'Agglo Seine-Eure renforce sa présence auprès de ses bénéficiaires.

A partir du 18 juillet et durant les jours de fortes chaleurs, les aides à domicile multiplient leur passage chez une cinquantaine de bénéficiaires, pour la plupart seul et isolé. Pendant ces jours, les agents du CIAS passeront dans l'après-midi afin de s'assurer que chaque personne s'hydrate suffisamment et se sente bien.

L'action sera renouvelée si les fortes chaleurs continuent. Si vous constatez que des personnes vulnérables souffrent, n'hésitez pas à contacter le CIAS au 02 76 46 02 00.

Des conseils simples à adopter par tous, mais surtout par les personnes fragiles les plus à risque (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes en situation de handicap...) afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide.



À PROPOS DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION SEINE-EURE

L'Agglomération Seine-Eure est située à 30 minutes de Rouen, 1h de Paris et 1h de la mer. Elle compte 60 communes, avec près de 103 285 habitants. Premier pôle économique du Département de l'Eure, avec un environnement industriel fort de multiples expertises comptant plus de 1500 entreprises. Ce territoire à Haute Qualité de Vie en Normandie dispose de nombreuses infrastructures : 3 gares SNCF, autoroutes A 13 et A 154, un parc des loisirs, les centres aquatiques intercommunaux Caséo et Aquaval, et la patinoire intercommunale Glacéo.

CONTACT PRESSE - Direction de la valorisation du territoire et de la communication

Giovanna Berdeaux - Chargée des relations presse et médias
02 76 46 03 54 / 06 72 61 30 06 - giovanna.berdeaux@seine-eure.com



agglo-seine-eure.fr



[@agglo.seine.eure](https://www.facebook.com/agglo.seine.eure)



[@AggloSeineEure](https://twitter.com/AggloSeineEure)



[@territoireseineure](https://www.instagram.com/territoireseineure)