



Enfance jeunesse

RDV PARENTALITE : Au cœur des émotions de l'enfant

10 mars 2021

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Samedi 20 mars 2021, la Direction Enfance-Jeunesse de l'Agglomération Seine-Eure, proposera à tous les parents du territoire de participer à un webinaire (conférence accessible sur internet) sur le thème des émotions de l'enfant entre 0 et 6 ans.

Depuis 4 ans, des conférences autour de la parentalité sont proposées aux familles vivant en Seine-Eure. En mars prochain, cela fera un an que les enfants, comme les adultes, vivent une période compliquée, rythmée par les contraintes liées à la Covid 19. Les enfants n'ont pas toujours les mots pour formuler ce qu'ils ressentent, et leur façon de s'exprimer ne passe pas uniquement par des mots mais aussi par des comportements que les parents ne comprennent pas toujours.

La direction Enfance-Jeunesse propose d'aborder ce sujet très complexe, auquel sont confrontés tous les parents : les émotions des enfants. A travers une conférence, il sera proposé aux parents du territoire d'essayer de comprendre ce qu'il se passe dans la tête d'un enfant durant ses six premières années pour mieux accepter et accompagner ses émotions.

Mieux le comprendre, c'est mieux l'accompagner

L'enfant s'effondre parce que sa carotte est coupée en rondelles et pas en carrés ? Il fait une crise de colère d'une demie heure parce que son crayon s'est cassé entre ses doigts ? Il tape le parent parce que les chaussettes qu'il a choisies ne sont pas de la bonne couleur ? Son petit corps n'arrive pas à gérer toute la frustration accumulée au cours de la journée... c'est le quotidien de presque tous les parents.

En effet, les enfants vivent les mêmes émotions que les adultes, mais les expriment de manière différente ; ils n'ont pas encore la maturation pour les gérer, alors ils pleurent, crient, se disputent avec leurs frères et sœurs, et sont parfois agressifs. Les adultes ont un rôle essentiel à jouer, en soutenant leur stabilité émotionnelle et en leur donnant les outils nécessaires pour qu'ils expriment leurs émotions. Mais pour cela, il faut d'abord les comprendre et apprendre à les gérer.

Une spécialiste en parle :

Johanna HIRT, éducatrice de jeunes enfants de formation, travaille depuis plus de quinze ans dans le domaine de la Petite Enfance. Elle est également diplômée en psychologie, spécialisée en développement sociale et cognitif de l'enfant. Durant son intervention, elle souhaite enrichir les connaissances des parents sur le développement de l'enfant et les accompagner dans leur réflexion sur leurs pratiques quotidiennes... le tout de façon ludique !

Elle s'efforcera durant ce webinaire de proposer aux familles des actions concrètes autour de la parentalité et engagera une réflexion autour des émotions de l'enfant, des réactions que les parents ne comprennent pas toujours et ne savent pas comment y faire face ;

Sa volonté : Démontrer à tous, que bien que dépendant, le jeune enfant n'en reste pas moins compétent !

Le programme de la conférence :

- Les secrets du développement du cerveau de l'enfant
- Se contrôler : plus facile à dire qu'à faire...
- Décrypter et accompagner les émotions de l'enfant au quotidien
- Un autre regard sur les comportements qui nous dérangent

Comment participer au webinaire :

Pour permettre à tous les parents de participer à cette conférence, elle se déroulera sous forme d'un webinaire : une conférence par internet.

Pour cela, il suffit de se connecter sur le site : <https://www.agglo-seine-eure.fr/>, puis cliquer le formulaire d'inscription

Programme de la matinée :

10h00 : début de la conférence

11h30 : temps d'échange avec les participants

12h00 : fin



À PROPOS DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION SEINE-EURE

L'Agglomération Seine-Eure est située à 30 minutes de Rouen, 1h de Paris et 1h de la mer. Elle compte 60 communes, avec près de 103 285 habitants. Premier pôle économique du Département de l'Eure, avec un environnement industriel fort de multiples expertises comptant plus de 1 500 entreprises. Ce territoire à Haute Qualité de Vie en Normandie dispose de nombreuses infrastructures : 3 gares SNCF, autoroutes A 13 et A 154, un parc des loisirs, les centres aquatiques intercommunaux Caséo et Aquaval, et la patinoire intercommunale Glacéo.

CONTACT PRESSE - Direction de la valorisation du territoire et de la communication

Agnieszka Rochowicz - Chargée des relations presse et médias
02 76 46 03 54 / 07 72 37 51 42 - agnieszka.rochowicz@seine-eure.com



agglo-seine-eure.fr



[@agglo.seine.eure](https://www.facebook.com/agglo.seine.eure)



[@AggloSeineEure](https://twitter.com/AggloSeineEure)



[@territoireseineure](https://www.instagram.com/territoireseineure)