

Cette newsletter vous informe chaque semaine de l'actualité du territoire Seine-Eure pendant la durée de la pandémie du Coronavirus.

Vous y trouverez les dernières mesures sanitaires, des conseils, des chiffres clés, la vie du territoire et les portraits des agents qui poursuivent leur mission de service public.



Les dernières actus

La solidarité avant tout



Devant le manque de matériels pourtant indispensables aux personnels soignants, des entreprises du territoire Seine-Eure se sont immédiatement mobilisées pour leur venir en aide.

[suite de l'article](#)



Les dons du sang autorisés

Malgré le confinement, les besoins de sang continuent. Les citoyens sont autorisés à se déplacer pour donner. Pour se rendre dans un centre de collecte, cocher la case « Déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables ou la garde d'enfants » sur l'attestation dérogatoire.



Attestation numérique

Depuis lundi 6 avril, l'attestation numérique sur smartphone, est autorisée. Sur le site du ministère de l'Intérieur, il suffit de renseigner la fiche, de cocher la case précisant le motif de la sortie, le jour, l'heure et de cliquer sur « Générer mon attestation ». Le QR Code pourra alors être scanné par les forces de l'ordre.

[accéder à la fiche numérique](#)

La maison de l'habitat reste à votre écoute



La maison de l'habitat

Malgré sa fermeture durant la crise sanitaire du covid 19, la maison de l'habitat continue de proposer ses services à distance. Pour vous faire avancer et faciliter vos démarches, quelques informations utiles sont à retrouver sur [le site](#)



Un accueil téléphonique à la MJD de l'Agglo

La Maison de Justice et du Droit de l'Agglo Seine-Eure, à Louviers est fermée mais l'accueil téléphonique fonctionne à distance. Les femmes victimes de violences conjugales y trouveront une écoute. Appeler le 02 32 50 86 51. Amel Ghendour répond en journée ou rappelle si nécessaire.

Modalités d'élimination des déchets de type masque, mouchoirs dans les ordures ménagères

De nouvelles recommandations sont données aux personnes susceptibles d'être contaminés par le Covid-19 et maintenues à domicile. Tous les déchets tels que masques, mouchoirs, gants, lingettes pour le nettoyage des surfaces doivent être gardés dans la pièce où vous résidez, puis mis dans un sac opaque de 30 L maximum avec système de fermeture (liens coulissants ou traditionnels).

[lire l'ensemble des consignes](#)

Découvrez toutes les dernières mesures prises au niveau national et local : [toutes les infos sur le site](#).



Le portrait Super-héros #5

Le lien entre les professionnels de santé

Les professionnels de santé sont au cœur de la tourmente Covid-19. A leur côté, Charline Capel.

Responsable du service Politiques publiques de santé, elle les accompagne au mieux, quotidiennement, dans leurs missions. Avec Marine Rigal, coordinatrice du Réseau Territorial de Promotion de la Santé, elle a proposé aux professionnels (médecins, infirmières, pharmacies, structures hospitalières, médico-sociales) de lui faire remonter leurs besoins pour les transmettre à l'ARS (Agence régionale de santé) et leur faire une réponse adaptée.



Charline Capel

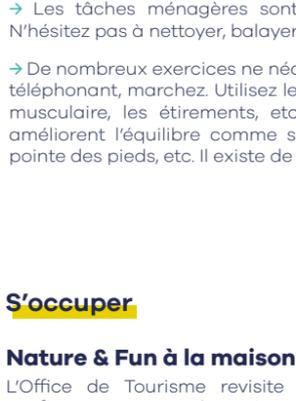
[suite de l'article](#)



Le portrait Super-héros #6

Toujours actifs malgré le confinement

Alors que plusieurs secteurs d'activités sont à l'arrêt ou en télétravail, d'autres professions restent mobilisées pour faire fonctionner certains services indispensables.



C'est le cas de la propreté et de ses agents qui continuent d'assurer le nettoyage des rues et le ramassage des déchets sur les communes de Louviers, Val-de-Reuil, Pont-de-l'Arche, mais aussi sur plusieurs zones d'activités du territoire.

[suite de l'article](#)



L'Agglo Solidaire

Chaque semaine, nous vous présentons une action solidaire dont vous êtes à l'origine. La plus savoureuse de la semaine : les petits biscuits de Christiane en forme de S pour Solidarité ! En plus d'être beaux et bons, ils font chaud au cœur !

Pour connaître et partager toutes vos initiatives, rendez-vous sur la page de l'Agglo et likez !



Partagez vos idées, vos initiatives quotidiennes et vos astuces pour vivre mieux ce nouveau quotidien et soutenez les agents avec le #AggloSolidaire. Les meilleures idées seront relayées !



Point épidémiologique



Faire du sport, chez soi

Même confiné, il faut bouger ! Le ministère des Sports donne quelques conseils d'activités physiques faciles à faire chez soi. Pas besoin d'être un athlète pour rester en bonne santé !

- Pratiquer une activité physique dynamique : 1h par jour pour les enfants et adolescents, 30 min pour les adultes.
- Objectif** : renforcer les muscles, améliorer la souplesse et l'équilibre
- Réduire son temps passé en position assise ou allongée. Se lever, marcher et faire des étirements toutes les heures.
- Les tâches ménagères sont aussi de l'activité physique. N'hésitez pas à nettoyer, balayer, bricoler, jardiner...
- De nombreux exercices ne nécessitent pas d'équipement : en téléphonant, marchez. Utilisez le mobilier pour le renforcement musculaire, les étirements, etc. Des exercices de posture améliorent l'équilibre comme se tenir sur une jambe, sur la pointe des pieds, etc. Il existe de nombreux tutos sur Internet.

[toutes les bonnes idées](#)

S'occuper

Nature & Fun à la maison !

L'Office de Tourisme revisite le territoire à l'heure de confinement en créant sites et activités touristiques de Seine-Eure avec des jouets et des objets du quotidien. Un challenge amusant que tout le monde peut relever grâce au [#seineuredanslamaison](#) !

Escalade à Connelles...

D'incroyables spots de pêche...

Randonnée en forêt de Bord...

[Retrouvez toutes les newsletters sur le site](#)

#restezalamaison

Hôtel d'Agglomération
1, place Ernest Thorel
27405 Louviers Cedex

Tél. : 02 32 50 85 50
agglo@seine-eure.com

[agglo-seine-eure.fr](#)